

Våre åpningstider:

Helsestasjonen er åpen alle dager. Tirsdag er fortrinnsvis møtedag. Åpningstid kl. 08:30-15:00. Ved behov for time utover tildelte konsultasjoner, ring oss gjerne og vi gjør en avtale.

Åpen helsestasjon:

- Vi har åpen helsestasjon på **FREDAGER 12:30-14:30**. Da trenger du ikke timeavtale. Det er muligheter for å veie barnet, og helsesykepleier er tilstede for å svare på spørsmål og gi råd og veiledning etter behov.
- På åpen helsestasjon kan alle som ønsker ta med seg barna og komme innom for en prat. På denne måten kan mødre og fedre treffes og bli kjent med andre i samme situasjon.

Av hensyn til smitterisiko for utsatte grupper ønsker vi at barnet er frisk når det kommer til helsestasjonen. Ved sykdom hos barnet kontaktes fastlege.

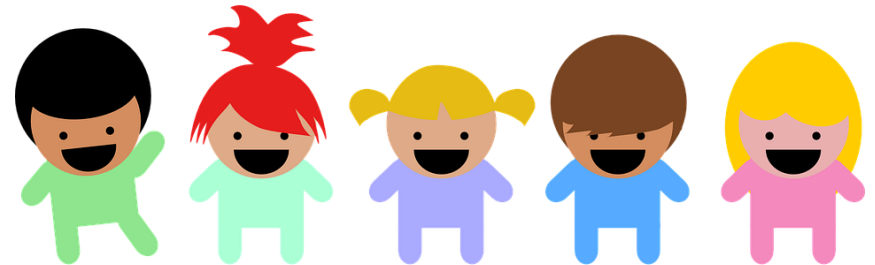
Vennligst gi tilbakemelding til helsestasjonen så raskt som mulig hvis tildelte timer ikke passer, tlf. 63 85 26 92, eller på SMS: 47 63 43 53.



**Aurskog-Høland Helsestasjon,
Parkveien 2,
1940 Bjørkelangen.
Tlf. 63 85 26 92.**

Du finner oss på Facebook!

Velkommen til Aurskog-Høland Helsestasjon



Helsestasjonen er et tilbud til alle foreldre og barn som bor i kommunen.

På helsestasjonen treffer du helsesykepleier, jordmor, lege, fysioterapeut og sekretær.

Vårt mål er sammen med foreldrene å ivareta sped- og småbarns fysiske, psykiske og sosiale helse. Det omfatter tiltak som kan fremme helse og forebygge sykdom og skade.

Helsestasjonen ønsker ut fra foreldrenes behov å gi støtte, råd og veiledning rundt temaer som for eksempel samspill, tilknytning, ernæring, søvn, utvikling og stimulering. Vårt mål er å tilby hjemmebesøk til alle nyfødte.

Helsestasjonen tilbyr:

- Svangerskapsomsorg
- Hjemmebesøk
- Åpen helsestasjon
- Helseundersøkelser
- Barnevaksinasjoner
- Opplysningsvirksomhet
- Grppesammenkomster
- Foreldreveiledning
- Vi samarbeider også med barnehage, forebyggende team, fastlege, psykiatritjenesten, PPT, barnevern og spesialisthelsetjenesten
- Samarbeid om habilitering av barn med spesielle behov

Konsultasjoner:

- 0-2 uker: hjemmebesøk/førstegangskonsultasjon
- Ca. 4 uker: barselgruppe m/helsesykepleier
- 6 uker: konsultasjon m/ helsesykepleier og lege. Vaksine
- Ca. 10 uker: barselgruppe m/fysioterapeut
- 3 mnd. konsultasjon m/helsesykepleier. Vaksiner
- 4 mnd. konsultasjon m/helsesykepleier ved behov
- 5 mnd. konsultasjon m/helsesykepleier. Vaksiner
- 6 mnd. konsultasjon m/helsesykepleier og lege
- 9 mnd. konsultasjon m/helsesykepleier.
- 12 mnd.: konsultasjon m/helsesykepleier og lege. Vaksiner
- 15 mnd. konsultasjon m/helsesykepleier. Vaksine.
- 18 mnd. Konsultasjon m/helsesykepleier ved behov.
- 2 år: konsultasjon m/helsesykepleier og lege. Språkobservasjon.
- 4 år: konsultasjon m/helsesykepleier. Syns- og hørselstest, språkobservasjon.
- 6 år/Skolestart: konsultasjon m/skolehelsesykepleier og lege.



Gruppevirksomhet/Barselgrupper:

Helsestasjonens mål med grupper er at foreldre med barn på samme alder etablerer kontakt som kan fortsette som selvstyrte nettverksgrupper. Barselgruppene ledes av helsesykepleier og fysioterapeut. Begge foreldrene er velkomne til å delta.