

Arrangør	Aktivitet	Sted	Dato	Tidspunkt	Info/påmelding
HIUL	Innebandy for seniorer og sosial treff med gratis kaffe og kringle	Høland stadion	05.mai	1000-1100	Ingen påmelding
HIUL	Salttime for godt voksne med sosialt treff etterpå. Gratis kaffe og kringle	Høland stadion	05.mai	1000-1100	Ingen påmelding
HIUL	Åpen bocciabane. Kom og spill med erfarne spillere som kan gi råd og tips.	Høland stadion	05.mai	1800-2000	Ingen påmelding. Gratis lån av utstyr. Kaffe og kringle kl 2000.
Aurskog-Høland kommune	Inspirasjonskveld om kosthold og helse. Max 20 pers. Påmelding	Skolekjøkkenet, Aursmoen skole	05.mai	1800-2100	thea.amalie.bergvatn@ahk.no Påmelding til Thea
Hemnes Trivselsenter	Visegruppa Lars underholder på Hemnes Trivselsenter	Klubbhuset (SIHUL)	05.mai	1000-1400	Ingen påmelding aurskog-holand.frivilligsentral.no/irisfile/275945/
Frivilligsentralen	Redesign-gruppe	Kjelleren i Rådhuset, Bjørkelangen	05.mai	1100-1500	Ingen påmelding Aurskog-Høland frivilligsentral - Redesigngruppe
Frivilligsentralen	Gågruppe	Aursmoen Frivilligsentral	05.mai	1100	Ingen påmelding Aurskog-Høland frivilligsentral - Gågruppe på Aursmoen
Frivilligsentralen	Tirsdagsvafler	Aursmoen Frivilligsentral	05.mai	1200-1400	Ingen påmelding https://aurskog-holand.frivilligsentral.no/aktivitet?vaffeltirsdag-hos-aursmoen-frivilligsentral&Id=17777
Frivilligsentralen	Hobbygruppe 30+	Bjørkelangen stasjon	05.mai	1800-2000	Aurskog-Høland frivilligsentral - Hobbygruppe for damer 30+
AFSK	Saltrening tøff aerobic	AFSK-hallen	05.mai	1700	Ingen påmelding