

Arrangør	Aktivitet	Hvor	Dato	Tidspunkt	Påmelding/info
Setskog IF	Sommeråpning av aktivitetsparken	Setskog aktivitetspark	04.mai	1800	Ingen påmelding
Frivilligsentralen	Hølandtreffen Roger`n underholder	Løken	04.mai	1200-1700	https://aurskog-holand.frivilligsentral.no/
Frivilligsentralen	Trim for eldre og Linedance	Rømskog, i gymsalen	04.mai	1500	https://aurskog-holand.frivilligsentral.no/
Frivilligsentralen	Linedance	Rømskog, i gymsalen	04.mai	1930	https://aurskog-holand.frivilligsentral.no/
Høland idretts- og ungdomslag (HIUL) Høland styrkeløftklubb	Høland Stadion, Treningsstudio med instruksjon i styrkeløft. Åpent for alle	Treningsstudioet, Høland stadion	04.mai	1800 - 2100	Ingen påmelding. Gratis kringle fra kl 13-19.
HIUL	Høland Stadion, Treningsstudio med personlig trener. Åpent for alle	Treningsstudioet, Høland stadion	04.mai	0900-2100	Ingen påmelding. Gratis kringle fra kl 13-19.
Frivilligsentralen	BUA er åpen	Bjørkelangen stasjon	04.mai	1200-1700	https://aurskog-holand.frivilligsentral.no/