

Nyttige telefonnumre

Boots apotek Bjørkelangen: 63 85 08 22

Apotek 1 Bjørkelangen: 63 85 77 50

Aurskog apotek: 63 85 00 50

Løken apotek: 63 85 80 00

Apotek 1 Romerike helsebygg: 63 80 40 70

Åpent: man-fre: 09.00 . 18.00

lør/søn/helligdager: 12.00 – 18.00

Tannlegevakt Lørenskog: 67 90 86 00

Tannlegevakt Oslo: 22 60 10 50 / 22 67 30 00

Skadelegevakten Ahus: 67 96 61 00

Ahus: 02900

Syketransport: 05515

Taxi: 03550

Giftinformasjonsentralen: 22 59 13 00

hele døgnet

Når liv og helse står på spill ring

medisinsk nødnummer **113**



In case of emergency remain
calm – call 113

If you are in need of medical help/advice call the local
emergency service: 63 86 22 44

Aurskog-Høland og Rømskog legevakt

Trandumveien 8, 1940 Bjørkelangen

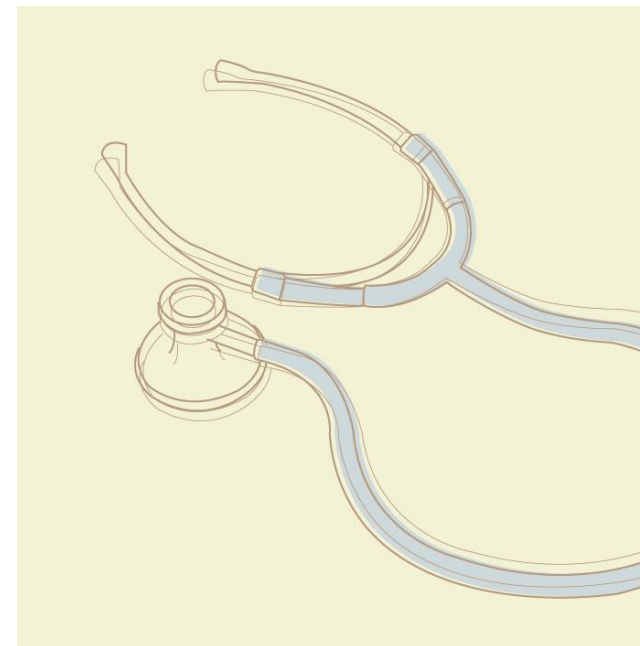
Tlf. 63 86 22 44

Åpen for telefonhenvendelser hele døgnet

Utarbeidd av Nasjonalt kompetansesenter for
helsetjenestens kommunikasjonsberedskap (KoKom)
i samarbeid med Nasjonalt kompetansesenter for
legevaktmedisin. Finansiering: Sosial- og
helsedirektoratet.

Slik bruker du legevakten best

- Når du bør kontakte legevakten
- Råd og hjelp på telefon
- Ventetid på legevakten
- Betaling og refusjon



Aurskog-Høland og Rømskog Legevakt

Tlf. 63 86 22 44

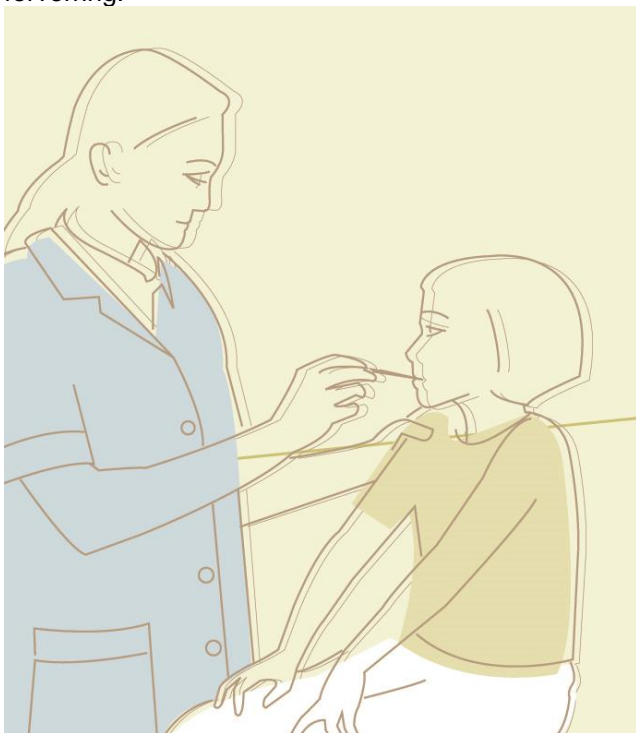
Åpen for telefonhenvendelser hele
døgnet

Vi hjelper deg når det haster

Legevaktens oppgave er å gi deg hjelp med helseproblemer som ikke kan vente til vanlig kontortid. Her er noen eksempler:

- smerter i brystet eller magen
- pustevansker
- akutt sykdom eller alvorlig forverring
- nedsatt allmenntilstand hos barn
- alvorlig psykisk sykdom
- mistanke om komplikasjoner i svangerskap
- kuttskader som må syes

Legevakten er ikke ment for deg som har en vanlig forkjølelse eller sykdom over flere dager uten akutt forverring.



Når liv og helse står på spill ring

medisinsk nødnummer **113**

Fastlegen kan også gi hjelp raskt

Hvis du trenger hjelp på dagtid, skal du ringe fastlegen din og spørre om du kan få en time. Fastlegen vurderer hvor mye det haster, og kan vanligvis gi deg en time på dagen hvis situasjonen krever det. Du skal alltid henvende deg til fastlegen din når det gjelder:

- sykemelding
- fornying av resept
- varige plager uten akutt forverring
- Utredning og oppfølging



Ring oss og spør!

Ring og spør om du er usikker. Vi er her for å hjelpe deg! Sammen kan vi finne ut hvilken hjelp du trenger. I mange tilfeller vil vi kunne hjelpe deg på telefon, så du slipper å reise til legevakten. For å kunne hjelpe deg på best mulig måte trenger vi ofte informasjon om tilstanden din, eventuell feber, om tidligere sykdommer og faste medisiner.

Dette kan være lurt å ha i huset:

- termometer
- febernedssettende stikkpiller/tabletter til barn
- smertestillende tabletter
- nesespray
- plaster/bandasje

Telefonrådgivning er gratis.



Hvis du må vente, er det fordi andre trenger hjelpen raskere

Hvis du må vente, er det fordi andre trenger hjelpen raskere. På legevakten hjelper vi alltid de sykeste først. Pågangen varierer, og legen kan også bli kalt ut til akutte hendelser. Derfor kan vi ikke gi deg en fast time. Hvis du må vente, er det fordi vi prioriterer andre som kanskje er i livsfare.



Betaling på legevakten

- Legevakten krever betaling etter faste takster. Hvis du betaler kontant (evt: eller med kort), unngår du faktureringsgebyr.
- Ta med eventuelt frikort.
- I noen tilfelle kan du få refundert transportutgifter. Det kommer an på hvor alvorlig tilstanden din er.
- Telefonrådgivning er gratis.