

Vondt i halsen og/eller hoste, hva kan jeg gjøre?

De fleste halsinfeksjoner skyldes virus. Hos barn under tre år er dette nesten alltid tilfelle.

Vanlige symptomer:

- Vondt i halsen.
- Vondt ved svelging.
- Forkjølelse.
- Hoste.
- Rennende nese.
- Muskel- og leddsmerter.

Antibiotika?

De aller fleste halsinfeksjoner går over av seg selv. Antibiotikabehandling gir ikke smertelindring.

Det er bare i de tilfeller hvor legen påviser at halsinfeksjonen skyldes streptokokk A-bakterier at antibiotikabehandling er nødvendig.

Råd:

- Gi barnet smertestillende/febernedsettende (for eksempel Paracetamol, ikke overstig anbefalt dose).
- Gi mat og drikke som er mindre vondt å svelge, for eksempel iskrem.

Kontakt fastlege/legevakt dersom noe av følgende skjer:

- Veldig vondt i halsen.
- Virker svært medtatt.
- Høy feber som ikke går ned etter 2-3 dager, betente mandler, forstørrede ømme lymfeknuter foran på halsen uten å ha forkjølelssymptomer.

Kontakt oss dersom du er i tvil!

Kraftig hoste

Hoste er et vanlig symptom på luftveisinfeksjoner. I de fleste tilfeller har barnet en forkjølelse. Bronkitt er en infeksjon som oftest skyldes virus.

Vanlige symptomer:

- Hoste dag og natt.
- Forverrelse ved anstrengelse.
- Hoste til barnet brekker seg.

- Tungpustne.
- Sårhet i brystet som forverres av hoste.
- Pipelyder over lungene.
- Gul/grønt slim som hostes opp.

Antibiotika?

De aller fleste halsinfeksjoner går over av seg selv. Antibiotika gir ikke smertelindring og barnet blir ikke fortere friskt.

Det er bare i de tilfeller hvor legen påviser at halsinfeksjonen skyldes streptokokk A-bakterier at antibiotikabehandling er nødvendig.

Råd:

- Gi rikelig med drikke.
- Ved tørrhoste kan hostedempende medikamenter gis.
- Ved seigt slim kan slimløsende medikamenter gis.
- Ta barnet opp av sengen slik at det blir lettere å puste/hoste opp seigt slim.

Råd ved falsk krupp

- La barnet puste inn kald og fuktig luft.

Kontakt fastlege/legevakt dersom noe av følgende skjer:

- Dersom barnet i tillegg til hosten er i svært dårlig form, har feber over flere dager og rask pust.
- Gradvis større pustevansker
- Rask og overflatisk pust
- Piping i brystet og en hes hostelyd
- Huden mellom ribbeina trekkes inn når barnet puster
- Tung og hvesende pust (falsk krupp), høres ut dom hundegjøing

Kontakt oss dersom du er i tvil!

Kilde: Folkehelseinstituttet