

Barnet mitt har øresmerter, hva kan jeg gjøre?

Øresmerter hos barn kan skyldes akutt mellomørebetennelse. Nest etter forkjølelse er akutt mellomørebetennelse den vanligste infeksjonssykdommen hos barn. Infeksjonen skyldes ofte virus, men kan også komme av bakterier.

Vanlige symptomer:

- Vondt i øret (skyldes væske i mellomøret som gir økt trykk og dermed press på trommehinna).
- Feber.
- Uro.
- Forbigående nedsatt hørsel.
- Generelt dårlig form.
- Væske som renner fra barnets øre hvis det har gått hull på trommehinna.

Antibiotika?

Smertene gir seg vanligvis etter 24 timer. Antibiotika hjelper ikke på smerter, og i de aller fleste tilfeller blir barnet ikke fortere friskt. Hos barn over ett år anbefales det å se an situasjonen i 2-3 dager.

Råd:

- Gi barnet smertestillende (for eksempel Paracetamol, ikke overstig anbefalt dose).
- La barnet ligge/sitte med hodet høyt. Da minsker trykket i øret, og smertene reduseres. Det kan være lurt å bygge opp hodeenden i sengen med noe hardt/puter.
- Gi nesedråper/nesespray. Dette letter passasjen fra nesen til svelget slik at trykket i øret minsker.

Kontakt fastlege/legevakt dersom noe av følgende skjer:

- Dersom smertene ikke avtar etter 2-3 dager.
- Dersom det renner væske fra barnets øre utover 24 timer.

Kontakt oss dersom du er i tvil!

Kilde: Folkehelseinstituttet