



**PROTOKOLL
FOR
ELDRERÅDET**

Møtested: Formannskapssalen
Møtedato: 25.08.2015 Fra kl. 12:00 Til kl. 14:00
Fra saknr.: 27/15
Til saknr.: 30/15

Av utvalgets medlemmer/varamedlemmer møtte 7 av 9.

Faste medlemmer:

Sidsel K. Melby Bogerud	Aurskog pensjonistforening
Finn Mong	Bjørkelangen pensjonistforening
Børre C. Vedam	Løken pensjonistforening
Reidun Varnås	Moe pensjonistforening
Anja Bergerseter	Pensjonistutvalget i Fagforbundet
Ingunn Stillingen	Hemnes Trivselscenter
Solveig Johansen	Setskog Seniorklubb
Inger Heggen Olsen	Politisk valgt
Bente Hammer Monsen	Politisk valgt

Forfall meldt fra følgende medlemmer:

Bente Hammer Monsen, Sidsel K. Melby Bogerud

Følgende varamedlemmer møtte:

Ingen

Dessuten møtte (fra administrasjonen):

Lars Walter Andersen, Steinar Ottesen

Inhabilitet:

Underskrifter:

Børre C. Vedam

.....
Leder: Børre C. Vedam

Rett utskrift:

Bjørkelangen, 25.08.2015

Sekretær: Ruth Haaheim Sjøthun

Orienteringer:

- Orientering om status for de store prosjektene ved prosjektkontoret.
- Orientering om status Helsehuset v/Siw Lund.

SAK NR.: 27/15

GODKJENNING AV PROTOKOLL FRA MØTE 01.06.15 - ELDRERÅDET 25.08.15

Leders innstilling:

Protokoll fra møte 01.06.15 godkjennes.

Behandling i ELDRERÅDET:

Protokoll fra møte 01.06.15 godkjennes.

Vedtak i ELDRERÅDET:

Protokoll fra møte 01.06.15 godkjennes.

SAK NR.: 28/15

REFERATER TIL MØTE 25.08.15 - ELDRERÅDET

Leders innstilling:

Referatene tas til etterretning.

Behandling i ELDRERÅDET:

Referatene tas til etterretning.

Innstilling fra ELDRERÅDET:

Referatene tas til etterretning.

SAK NR.: 29/15

TRENING I OPPVARMET BASSENG MED FYSIOTERAPAUT

Leders innstilling:

Saken tas til etterretning.

Behandling i ELDRERÅDET:

Eldrerådet støtter innkommet brev fra Moe Pensjonistforening vedrørende trening i oppvarmet basseng med fysioterapeut og sender det videre til administrasjonen.

Vedtak i ELDRERÅDET:

Eldrerådet støtter innkommet brev fra Moe Pensjonistforening vedrørende trening i oppvarmet basseng med fysioterapeut og sender det videre til administrasjonen.

SAK NR.: 30/15
EVENTUELT - ELDRERÅDET 25.08.15

Behandling i ELDRERÅDET:

- Orientering om Eldrebrosjyren 2015 v/ Steinar Ottesen
- Representanten Finn Mong fra Bjørkelangen pensjonistforening kom med følgende innspill :

Til Eldrerådet A-H kommune.

Frisklivssentral.

Frisklivssentralen er en kommunal, forebyggende helse- og omsorgstjeneste. Målgruppen er personer som har behov for støtte til å endre levevaner for å forebygge sykdom, eller leve bedre med sykdom de allerede har fått.

Frisklivssentralen gir tilbud om hjelp til mestring av egen helse gjennom individuell veiledning, kurs og grupper for fysisk aktivitet, bra mat, snus- og røykekutt. Noen har også tilbud om hjelp til mestring av utfordringer knyttet til psykisk helse, risikobruk av alkohol og søvnvaner. Oppfølgingen planlegges i samarbeid med deltakerne og tilpasses den enkelte.

Mange eldre i vår forening er i en situasjon hvor slikt tilbud vil hjelpe den enkelte til å mestre sine vanskeligheter i dagliglivet.

Fastlegen, annet helsepersonell og NAV kan skrive ut en frisklivsresept som er en henvisning til et tidsbegrenset, strukturert oppfølgingstilbud ved frisklivssentralen.

Det finnes over 210 kommuner i Norge som har etablert Frisklivssentral.

Jeg ber om at Eldrerådet oppfordrer Kommunen vår til å tilrettelegge og etablere "Frisklivssentral".

Bjørkelangen 25.08.2015.
Finn Mong.
Bjørkelangen Pensjonistforening.